

# POSITIVE PSYCHOLOGIE FÜR GRÜNDERTEAMS:

## WARUM STARKE TEAMS ÜBER ERFOLG ENTSCHEIDEN

Startups scheitern selten an mangelnden Ideen oder fehlendem Fachwissen – viel häufiger sind es Teamdynamiken, Überlastung, unausgesprochene Erwartungen und fehlende psychologische Sicherheit, die zum Scheitern führen.

Ohne klare Rollenverteilung, gemeinsame Sinnstiftung und Resilienz im Umgang mit Druck entstehen schnell Konflikte, Burnout oder stille Abbrüche.

Besonders in der frühen Skalierungsphase fehlt oft die Zeit, diese Themen aktiv anzugehen – dabei sind sie entscheidend für langfristigen Erfolg.

Der Workshop setzt an den kritischen Punkten an, die Startups oft zum Scheitern bringen: Teamdynamiken, psychologische Sicherheit und nachhaltige Leistungsfähigkeit.

Mit evidenzbasierten Ansätzen der Positiven Psychologie stärkt er Teams emotional und psychologisch. Durch gezielte Reflexion und praktische Tools lernen Teilnehmende, Zusammenarbeit bewusster zu gestalten, Ressourcen und Stärken im Team sichtbar zu machen und mit Unsicherheit, Druck und Konflikten konstruktiv umzugehen.

Der Fokus liegt auf nachhaltiger Leistungsfähigkeit – nicht auf kurzfristigem Durchhalten. Stattdessen werden langfristige Strategien vermittelt, die Teams helfen, auch in stressigen Phasen handlungsfähig und motiviert zu bleiben.



## STÄRKERE TEAMS

Klare Rollen & Wertschätzung reduzieren Reibungsverluste & fördern eine Kultur der Zusammenarbeit jenseits von Titeln.

## WENIGER KONFLIKTE

Psychologische Sicherheit & eine etablierte Feedbackkultur beugen Missverständnissen & Eskalationen vor.

## HÖHERE MOTIVATION

Gemeinsame Sinnstiftung & intrinsische Motivation halten auch in schwierigen Phasen zusammen.

## BESSERE STRESSKOMPETENZ

Resilienz-Tools & Growth Mindset helfen, Rückschläge als Lernchancen zu sehen & Druck auszuhalten.

## TRAGFÄHIGE TEAM-KULTUR

Von Anfang an klare Vereinbarungen & Rituale schaffen Stabilität und Vertrauen.

## ABLAUF

Ankommen & Energie-Check  
„Was gibt uns Kraft – und was raubt sie uns?“

Sinn & Kommunikation  
„Warum tun wir das – und wie sprechen wir miteinander?“

Resilienz-Training  
„Wie bleiben wir handlungsfähig, auch wenn's mal kriselt?“

Team-Manifest  
„Unsere 5–7 Leitsätze für eine Kultur, die uns trägt.“

## UNSER ZIEL

Konkrete, umsetzbare Team-Vereinbarungen, die den Alltag erleichtern und die Zusammenarbeit langfristig stärken.  
Optional: Follow-up nach 6-8 Wochen zur Vertiefung.

## KIRSTEN HARMS

Beraterin für Positive Psychologie (DACH PP), systemischer Coach (ECA) & Unternehmensberaterin mit 20+ Jahren Erfahrung in Tourismus, Team-Entwicklung und Strategie. Expertin für nachhaltige Führung und psychologische Sicherheit.



## JULIA SAUL

Systemischer Coach (ECA) & Generative Prozessbegleiterin. Expertin für Teamentwicklung mit 15+ Jahren Erfahrung in Tourismus, Führung und Startup-Coaching.



## ORGANISATORISCHES

### DAUER

2 x 2 Stunden (online, flexibel buchbar innerhalb von 10 Tagen)

### ZIELGRUPPE

Gründer:innen, Co-Founder und Startup-Teams (2-10 Personen) in der frühen Skalierungsphase

### IHRE INVESTITION

1.200 €

### KONTAKT & BUCHUNG

[training@triiimpuls.de](mailto:training@triiimpuls.de)